|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zeit | Freitag,  2. Mai 2025 | Samstag,  3. Mai 2025 | Sonntag,  4. Mai 2025 |
| 07.30 Uhr | Individuelle Anreise  (Zug ab Visp um 15.27 Uhr) | Vor dem Frühstück «durch die schönste Bucht Europas zum Spiezer Rebberg»  6 km, 240 Höhenmeter | Seele baumeln ab Hotel Seaside dem Seeufer entlang nach Faulensee und retour  4,7 km, 26 Höhenmeter  Yoga mit Natalie |
| 09.00 Uhr | Frühstück bis 10 Uhr | Frühstück bis 10 Uhr  Individuelle Heimreise |
| 11.30 Uhr |
| 13.00 Uhr | Spiez ab 11.12 Uhr  Kiental an 11.38 Uhr  Jogging-Wanderung via Kiental-Cholebärgli -Suldtal nach Aeschiried  16.2 km, 965 Hm 952 Hm  **Kürzere Variante (Panoramaweg)**  Jogging-Wanderung via Kiental-Suldtal nach Aeschiried  13.6 km, 576 Hm 529 Hm  Rückreise mit dem STI-Bus von Aeschiried (15.59 oder 16.59 Uhr) nach Spiez (alternativ joggend zurück zum Hotel Seaside😊)  Abendessen in der Pizzeria Primo Amore  (www. primoamore.ch) und gemütliches Zusammensein |
| 16.30 Uhr | Kurze Begrüssung beim Hotel Seaside  Up und Down am Bürghügel mit herrlicher Aussicht auf den Thunersee  5.9 km, 260 Höhenmeter |
|  |  |
| 18.30 Uhr | Apéro bei gutem Wetter im Pura Vida in der Bucht ([www.puravidaspiez.ch](http://www.puravidaspiez.ch))  Informationen zum nächsten Tag |
| 19.30 Uhr | Abendessen in der Pizzeria Primo Amore (www. primoamore.ch) und gemütliches Zusammensein |