|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zeit | Freitag,2. Mai 2025 | Samstag,3. Mai 2025 | Sonntag,4. Mai 2025 |
| 07.30 Uhr | Individuelle Anreise (Zug ab Visp um 15.27 Uhr) | Vor dem Frühstück «durch die schönste Bucht Europas zum Spiezer Rebberg»6 km, 240 Höhenmeter | Seele baumeln ab Hotel Seaside dem Seeufer entlang nach Faulensee und retour 4,7 km, 26 HöhenmeterYoga mit Natalie |
| 09.00 Uhr | Frühstück bis 10 Uhr | Frühstück bis 10 UhrIndividuelle Heimreise  |
| 11.30 Uhr |
| 13.00 Uhr | Spiez ab 11.12 UhrKiental an 11.38 UhrJogging-Wanderung via Kiental-Cholebärgli -Suldtal nach Aeschiried 16.2 km, 965 Hm 952 Hm**Kürzere Variante (Panoramaweg)**Jogging-Wanderung via Kiental-Suldtal nach Aeschiried 13.6 km, 576 Hm 529 HmRückreise mit dem STI-Bus von Aeschiried (15.59 oder 16.59 Uhr) nach Spiez (alternativ joggend zurück zum Hotel Seaside😊)Abendessen in der Pizzeria Primo Amore (www. primoamore.ch) und gemütliches Zusammensein |
| 16.30 Uhr | Kurze Begrüssung beim Hotel SeasideUp und Down am Bürghügel mit herrlicher Aussicht auf den Thunersee5.9 km, 260 Höhenmeter |
|  |  |
| 18.30 Uhr | Apéro bei gutem Wetter im Pura Vida in der Bucht ([www.puravidaspiez.ch](http://www.puravidaspiez.ch)) Informationen zum nächsten Tag |
| 19.30 Uhr | Abendessen in der Pizzeria Primo Amore (www. primoamore.ch) und gemütliches Zusammensein |