

RACEMAGAZIN

5. JUILLET 2025

22. GORNERGRAT ZERMATT MARATHON

FR



Matterhorn Gotthard **PASS**



**Un billet,
d'innombrables aventures**

mgpass.ch

CONTENU



Gornergrat Zermatt Marathon

3924 St. Niklaus | Eye 1

Tel. +41 76 525 29 49

info@zermattmarathon.ch

www.zermattmarathon.ch

Conception

PUNKT. Grafik & Design

www.punktgrafik.ch

Crédit photo

Fototeam Brig, Marathon4you, Marathon-Photos.com,

Andreas Peters (Lonza)

Olivier Andenmatten **5**

Regard sur le passé **7**

Andrea Schneider **9**

Arriver à destination **11**

Plan du parcours & ravitaillement **15**

Zone de départ à St. Niklaus **21**

Zone de départ à Zermatt **23**

Zone d'arrivée sur le Riffelberg **27**

Info Compakt **30**

Honneurs particuliers **34**

Gornergrat Bahn **38**

Programme **41**

Dräksak **43**

Points forts le long du parcours **45**

La tribune itinérante **46**

Fermetures de routes **47**

Horaire du marathon **49**

Notre gratitude aux sponsors **51**

Qualität made
in **Zaniglas**

Scintilla AG
St. Niklaus

Technik fürs Leben

**TOUT LE
MONDE MÉRITE
NOTRE OR.**



Alkoholfreier Biergenuss aus dem Berner Oberland.

OLIVIER ANDENMATTEN

Après un hiver en blanc, la Matterhorn Valley se présente dans une magnifique robe de montagne printanière.

«La nouvelle voie est le but ou le but est la nouvelle voie»?

L'année dernière, nous n'avons malheureusement pas pu profiter de ce beau printemps et avons été soudainement surpris par l'eau et les coulées de boue dans le Haut-Valais. Le Mattertal a également été fortement touché et c'est le cœur lourd que nous avons dû annuler le GZM 2024.

Une nouvelle voie et une nouvelle tentative sont désormais prêtes pour la 22e édition du GZM. Notre événement de course sur la plus belle montagne du monde, avec un départ dans la vallée la plus profonde de Suisse. Bienvenue au GZM 2025 ! Tous ont le même objectif. Les coureurs veulent franchir la ligne

d'arrivée après le départ. Nos bénévoles sont à pied d'œuvre au départ, sur le chemin et bien sûr à l'arrivée. Le comité d'organisation souhaite offrir une organisation formidable du départ à l'arrivée. Les amis, la famille et les fans du GZM attendent au départ et nombreux sont ceux qui prennent la tribune mobile du Matterhorn Gotthard Bahn puis le Gornergrat Bahn jusqu'à l'arrivée.

On se voit tous à l'arrivée. Sur le Riffelberg à 2585 m d'altitude ou à l'arrivée sur le Gornergrat à 3089 m d'altitude ! Nouveau point fort familial du GZM 2025 - la 1ère Hörnli-Kidsrun pour nos plus jeunes coureurs aura lieu le vendredi 4 juillet dans l'après-midi

à Zermatt. Si Su de Grächen & Wolli de Zermatt se rencontrent pour la première fois et feront briller les yeux des enfants au départ et à l'arrivée «obere Matten». Selon la devise - l'avenir de la course appartient à nos plus jeunes participants !



Olivier Andenmatten

Gornergrat Zermatt Marathon
Président du comité & du CO



VENIR POUR LE VTT. ET SE REDÉCOUVRIR.



HOST DESTINATION



2025 MOUNTAIN BIKE
WORLD CHAMPIONSHIPS



VALAIS
SWITZERLAND

30.08 - 14.09.2025



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

INTERVIEW

Claudio Furrer, Olivier Andenmatten et Andrea Schneider avec un regard en arrière sur l'annulation du marathon en juillet 2024.



Pourquoi vos bénévoles EDEL portent-ils le t-shirt des bénévoles de 2024 ?

Beaucoup se souviennent certainement des graves intempéries des 21 et 29/30 juin 2024 dans le Haut-Valais, qui ont finalement conduit à l'annulation du Gornergrat Zermatt Marathon. Beaucoup de nos bénévoles EDEL ont été personnellement touchés. En souvenir de cela - et dans l'esprit de la durabilité - ils porteront en 2025 le t-shirt des bénévoles de 2024. Nous voulons ainsi également donner un signe de solidarité.

Qu'est-ce qui te vient à l'esprit quand tu penses au 21 juin ?

Après les premières informations et images en provenance du Mattertal - notamment une interruption du trafic ferroviaire d'au moins sept jours - nous avons immédiatement été motivés pour tout mettre en œuvre afin que la GZM ait tout de même lieu le 6 juillet

2024.

L'équipe a-t-elle envisagé une annulation à l'époque ?

Non, à ce moment-là, l'annulation n'était pas à l'ordre du jour pour le CO et le comité directeur. Notre priorité était d'analyser les défis dans les domaines du transport des infrastructures, de la logistique des coureurs: internes et des dommages sur le parcours.

Comment vos partenaires ont-ils réagi à la décision d'organiser quand même la course ?

Les dommages subis sur l'infrastructure ferroviaire par le train ont d'abord suscité des inquiétudes légitimes - notamment en raison du transport de 4000 à 5000 personnes. Mais notre engagement s'est avéré payant. En collaboration avec le Matterhorn Gotthard Bahn et CarPostal Haut-Valais, nous avons développé en quelques jours un concept de bus comprenant

plus de 30 bus supplémentaires spécialement destinés aux participants du GZM - en plus de la trentaine de bus de remplacement réguliers qui circulaient déjà deux jours après le premier événement.

Puis il y a eu la deuxième tempête, les 28 et 29 juin. Qu'est-ce qui t'est passé par la tête ?

La situation s'est aggravée de manière dramatique. Dans la nuit de samedi à dimanche, le Haut-Valais a connu le débit le plus élevé du Rhône depuis 1965 - 588 m³/seconde. De nombreux cours d'eau dans les vallées de Saas et de Matter n'ont pas résisté à ces masses d'eau.

J'étais de service chez mon employeur à Viège dès 6 heures et j'ai échangé plus tard avec des collaborateurs des chemins de fer sur les nouveaux dommages. Il est vite apparu clairement qu'une mise en œuvre était impossible. Même Oli, notre président du comité d'organisation, habituellement imperturbable, a compris que nous devions annuler.

La solidarité était grande.

Oui, par les bénévoles, les partenaires et toute la région. Un signe impressionnant de cohésion. Ce n'est pas pour rien que nous parlons toujours de notre famille du marathon.





CERVO

BEYOND EXPLORING

ARRIVE ET CÉLÈBRE

Célèbre ton succès avec nous - la première bière est offerte. Tu trouveras le bon dans ton sac de coureur.
On se retrouve quand la soif t'appelle !

CERVO Mountain Resort | Riedweg 156
3920 Zermatt | cervo.swiss

ANDREA SCHNEIDER

20 ans de passion, de montagne et de le mouvement.

Lorsque j'ai pris la direction du Zermatt Marathon en 2005, la course comptait 500 participants et ne comportait que la distance du marathon. Aujourd'hui - 20 ans plus tard - notre événement comprend cinq formats et accueille plus de 2700 coureurs du monde entier.

C'est incroyable ce qui s'est passé en deux décennies. Les moments particuliers qui ont procuré des émotions et des frissons au fil des ans restent inoubliables : le couple de jeunes mariés qui s'est dit «oui» en chaussures de course le 7 juillet 2007.

Les championnats du monde de course de montagne longue distance en 2015, lors desquels nous avons pu accueillir les meilleurs coureurs de montagne du monde. Et bien sûr, les Championnats d'Europe de course de montagne 2019 - une véritable fête, une fête sportive de haut niveau.

Mais il y a aussi eu des moments de défi. L'année 2020 nous a confrontés à des obstacles sans précédent avec la pandémie de Covid. Et l'annulation en 2024 en raison des intempéries - une décision douloureuse, mais inévitable pour la sécurité. Ces moments nous ont appris l'humilité - et ont rendu l'importance de la communauté et de la coopération encore plus claire.

Ce qui rend cette course si spéciale, ce n'est pas seulement le parcours spectaculaire, mais surtout les personnes qui se trouvent derrière. L'équipe, nos aides, les partenaires et les sponsors - et bien sûr les coureurs eux-mêmes

qui, année après année, forment avec leur énergie, leur joie et leur endurance le cœur du Gornergrat Zermatt Marathon. C'est vous qui faites vivre cette course.

Après deux décennies en tant que directrice, le moment est venu pour moi de lâcher prise - mais avec un cœur plein de gratitude. J'ai pu voir cette course grandir, j'ai pu assister à d'innombrables histoires émouvantes, j'ai pu faire partie d'une communauté qui unit bien au-delà de la ligne d'arrivée.

Je souhaite à tous les participants une expérience de course inoubliable au cœur de notre univers montagnard unique. Courez avec les yeux et le cœur ouverts - et peut-être aussi avec un petit sourire en pensant à toutes les

histoires qui ont déjà été écrites ici. De nouvelles s'ajoutent chaque année. Et c'est ce qu'il y a de plus beau dans le Gornergrat Zermatt Marathon: il ne cesse jamais de nous émouvoir.

A. Schneider

Andrea Schneider

Gornergrat Zermatt Marathon
Responsable du secrétariat



Jetzt
Unterkunft
buchen
graechen.ch

Mach das Beste aus deiner Marathon-Vorbereitung



Stein-
Zeit



Bike-
Zeit



Hoch-
Zeit



Arbeits-
Zeit



Geschenke-
Zeit



Pärchen-
Zeit



Entdecke deine

Wander-Zeit



VOYAGE GRATUIT PENDANT LE WEEK-END DE LA COURSE !

CONFORTABLEMENT & GRATUITEMENT

La confirmation de participation, accompagnée d'une pièce d'identité officielle, donne droit à un voyage gratuit du jeudi au samedi de Zermatt et/ou Brig/Visp à St. Niklaus pour retirer les documents de départ.



Tous les participants circuleront gratuitement sur les parcours suivants pendant le week-end de la course, du vendredi 4 au dimanche 6 juillet 2025 : Brig – St.Niklaus – Zermatt (MGBahn), St.Niklaus – Grächen (Car postal), Zermatt – Gornergrat (GGB) und Zermatt – Sunnegga (Zermatt Bergbahnen).

Attention !

Le billet de train est intégré au dossard. Tous les participants reçoivent le billet de train avec les documents de départ au bureau de la course à St. Niklaus. Le billet de train est intégré dans le dossard, la présentation du dossard donne droit à un trajet gratuit sur les parcours

mentionnés. En cas d'abus, le dossard sera retiré sans remboursement.

Déposer ses bagages à St. Niklaus

Coueurs Marathon, ULTRA et 1er relayeur : à déposer le samedi au plus tard à 08h15 auprès des camions dans la zone de départ (voir plan page 21).

Déposer ses bagages à Zermatt

2ème coureur de relais, semi-marathon et TOP20RUN samedi à partir de 08h30 entre l'hôtel Bahnhof et l'entrée du Gornergrat Bahn en face du hall des guichets de la gare de Zermatt (voir plan page 23).

Retrait des dossards

pour tous les courses à St. Niklaus :

Jeudi 15:00 – 19:00 Uhr

Vendredi 10:00 – 20:00 Uhr

Samedi 06:45 – 08:15 Uhr

Important !

Le samedi, le retrait des inscriptions au semi-marathon et à la TOP20RUN ne sera possible qu'au stand d'information de Zermatt à partir de 08:00 heures !



FUELING IS POWER



POWERGEL
ORIGINAL



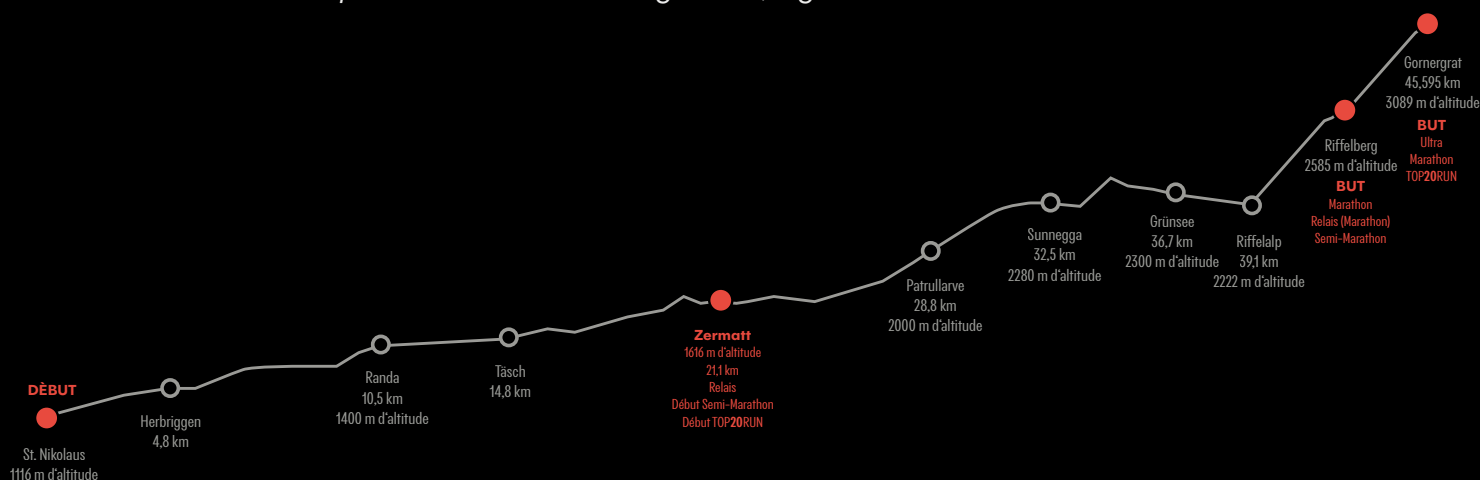
ENERGIZE
ADVANCED



ISO ACTIVE
ISOTONIC SPORTS DRINK

FOURNISSEZ À VOTRE CORPS LE BON CARBURANT – DE POWERBAR.

Les glucides sont déterminants pour atteindre votre potentiel maximum de performance lors d'une course de longue durée. Une erreur fréquente pendant la course consiste à ne pas consommer les glucides au bon moment ou en quantité suffisante, en plus d'une trop faible hydratation. Si vous souhaitez développer votre potentiel maximal de performance, vous devez vous assurer que vous consommez des glucides, régulièrement et au bon moment.



En savoir
plus sur la
nutrition:



Powerbar®

Fournisseur officiel
de nutrition


**GÖRNERGRAT
ZERMATT
marathon**

CONNAISSEZ-VOUS DÉJÀ NOTRE GAMME BLACK LINE?

Powerbar a une arme secrète: la gamme **Black Line**. Une gamme de nutrition sportive qui se réfère aux dernières connaissances scientifiques. C'est et un système simple et facile de combinaison de différents produits à base de glucides pour aider les athlètes à absorber plus d'énergie.

«Les produits Black Line de Powerbar m'ont de suite impressionnée: Le Fuel 90 ainsi que les gels sont bien tolérés, ont un goût rafraîchissants et ils me fournissent l'énergie nécessaire pour maintenir mes performances et ce pendant longtemps.»

Dioni Gorla, coureuse de trail de renommée internationale, fait confiance aux produits Black Line de Powerbar pour l'entraînement et la compétition.

Avec 3.000 mètres de dénivelé positif répartis sur 45,2 kilomètres, les Championnats du monde de course en montagne et de trail d'Innsbruck-Stubai ont été l'une des courses les plus difficiles de sa carrière, déclare l'athlète Powerbar Dioni Gorla, d'Innsbruck. En plus d'un entraînement optimal, l'apport en glucides pendant la compétition joue un rôle essentiel pour réaliser des performances de haut niveau. Lors d'un effort tel qu'un ultra trail, les athlètes consomment environ 600 calories par

heure, en plus des liquides et des électrolytes! Le corps a donc continuellement besoin d'une nouvelle énergie. Or, en l'état actuel des connaissances, l'homme ne peut absorber et oxyder que 90 g de glucides par heure. «C'est là que notre gamme de produits entre en jeu», explique Philipp Rauscher, expert en nutrition chez Powerbar.

La science au service de la performance

Avec la nouvelle gamme Powerbar Black Line, la science rencontre la performance athlétique de haut niveau. Grâce au mélange de sources de glucose et de fructose dans un rapport de 1/0,8, les athlètes peuvent désormais consommer plus de 90 g, et avec Nutrition Training jusqu'à 120 g de glucides par heure. Et ce, avec la meilleure tolérance possible.

Simple, Pratique, Logique – sans besoin de calculer

Grâce au système de glucides, les produits Black Line peuvent être facilement combinés pour des quantités de 30/60/90 g de glucides ou plus. Des gels à la boisson sportive isotonique Iso Fuel avec 30 g de glucides jusqu'à la boisson sportive Fuel avec 90 g de glucides, les athlètes peuvent

toujours composer/combinaison l'apport optimal pour leur entraînement ou leur course avant et pendant l'effort, sans besoin de compter.

Enfin: Avec le produit de récupération «Build Whey Protein» et une gamme de compléments de qualité supérieure, la gamme Black Line couvre l'ensemble des besoins: avant, pendant et après l'effort.

Nouveauté dans la gamme!

La régénération à un nouveau niveau: La nouvelle boisson Powerbar Refuel Clear Recovery, avec 70 g de glucides et 20 g de protéines, favorise la récupération musculaire et reconstitue les réserves de glucides après les entraînements intensifs et les compétitions. Un ingrédient spécial est Cherry PURE®. Selon une étude* la poudre de cerise acide inhibe l'inflammation musculaire, réduit le stress oxydatif. Elle permet donc de mieux récupérer pour entamer – beaucoup plus en forme – votre prochaine séance d'entraînement ou de compétition.

NOUVEAU



NOUVEAU GOÛT



Powerbar®
powerbar.eu/blackline

PLAY BIG, GO GREEN

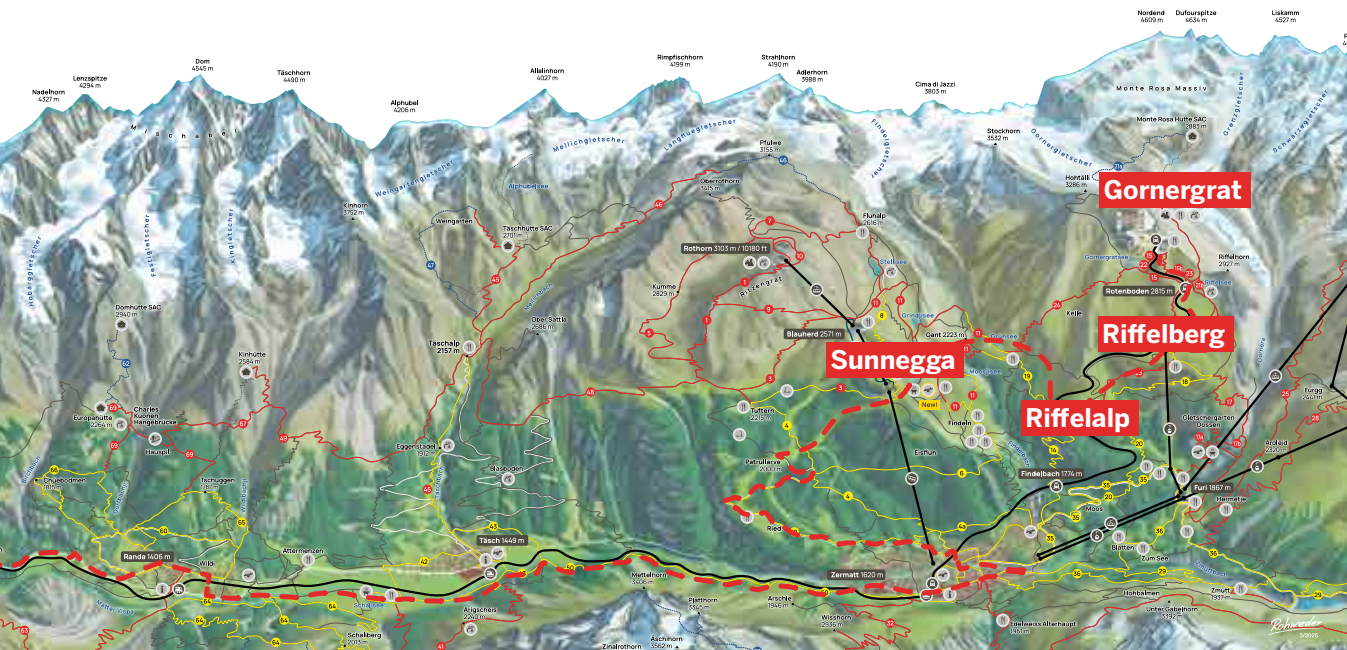
Avec CarPostal, accédez facilement
aux destinations de vos sports préférés.

sport.carpostal.ch



PLAN DU PARCOURS & RAVITAILLEMENT

	km	m ü. M.	Eau	ISO	Coca Cola	Thé	Bouillon	Banane	Gel	Verrou	Éponge	Sanitaire	Top20Run
St. Niklaus	Start	1116	●			●						●	
Herbriggen	5.0	1235	●	●							●	●	
Randa	10.0	1410	●	●					●	●	●	●	
Täsch	14.3	1439	●	●				●	●	●	●	●	
Zermatt 1	20.3	1604	●	●		●	●	●	●	●	●	●	
Zermatt 2	24.5	1603	●	●	●				●	●	●		
Patrullarve	28.6	2000	●	●	●			●	●	●	●		4.8
Sunnegga	32.0	2262	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	8.2
Grünsee	36.7	2300	●	●	●		●	●	●	●	●	●	12.9
Riffelalp	39.0	2222	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	15.2
Riffelboden	40.4	2355	●	●	●				●	●		●	16.6
Riffelberg	42.2	2585	●	●	●	●	●	●		●		●	
Abzw. Ultra	42.0	2606	●	●	●			●	●	●	●	●	18.2
Rotenboden	44.0	2815	●	●	●		●		●	●		●	20.2
Gornergrat	45.7	3089	●	●	●	●	●	●		●		●	21.9






SCHWEIZERHOF
 ZERMATT

Là où l'esprit
 montagnard prend
de la hauteur



EN SAVOIR PLUS



BAHNHOFSTRASSE 5 · 3920 ZERMATT
 +41 27 966 00 00 · INFO@SCHWEIZERHOFZERMATT.CH

Der WC-Service ...

... für ALLE Fälle.

Egal ob für: Baustellen (Hoch&Tief) Sportanlässe, Open-Air,
 Polterabend, Hochzeiten, Schützenfeste, Stechfeste, Märkte,
 alle Art von Anlässen & Festen, Spezial-Fälle
 Egal ob für 1 Tag, 1 Woche, 1 Monat oder 1 Jahr



www.tiptopwc.ch



TIP-TOP
WC-SERVICE
079/713 98 36



werner electro

Brig-Glis St. Niklaus Zermatt

**W
F
R
N
E
R**

seit 1977

FERCHER AG

**Metall- &
Stahlbau**

3931 LALDEN

www.metallbau-fercher.ch

Tel: 027 / 946 40 21
Fax: 027 / 946 31 63

PHILIPP TRUFFER

BODENBELÄGE AG

Spissstrasse 23
3920 Zermatt

- Bodenbeläge
- Parkett
- Beschattungen
- Vorhänge

p.truffer@bluewin.ch
027 967 00 39
079 310 29 30
www.philipp-truffer.ch





Alpin Cargo

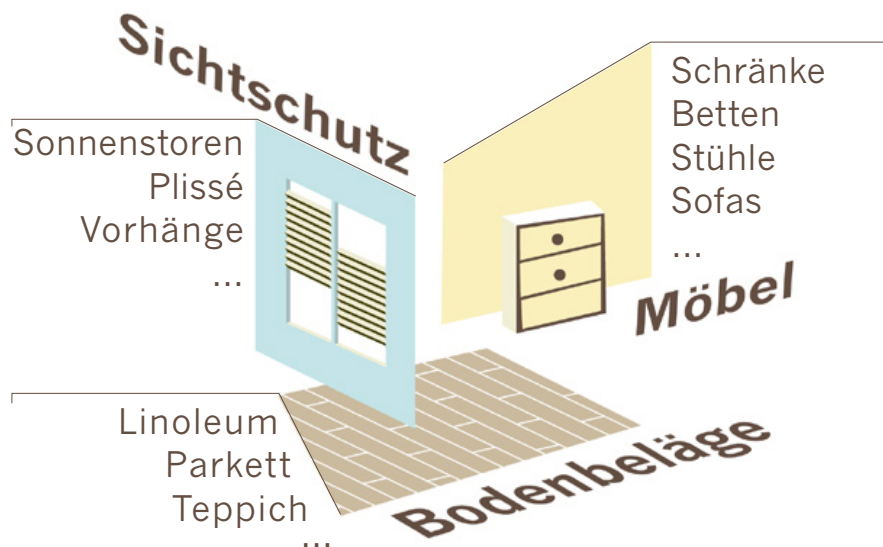
Planzer

IHR SCHWEIZER PAKETSERVICE IN FAMILIENHAND.

FLEXIBEL, NACHHALTIG, FAMILIÄR.



PLANZER-PAKET.CH • PLANZER-COLIS.CH • PLANZER-PACCHI.CH



René Brantschen Innendekoration

www.rb-raumdeko.info

079 355 28 67 | feuersattel@bluewin.ch

UNE MAIN TENDUE DANS L'ADVERSITÉ

TEXTE: TABEA ROSA, IMAGE: SRF

Que se passe-t-il au sein d'une famille lorsque son enfant est atteint d'une maladie incurable? Une pensée presque inconcevable. Pourtant, pour environ 10 000 personnes concernées en Suisse, cette pensée est une réalité éprouvante. La fondation Pro Pallium se tient aux côtés de ces familles.



C'est un moment fort pour le petit Oliver, gravement malade: une fois par mois, la bénévole Tanja Kälin rend visite à la famille Good à Mels. Elle s'occupe d'Oliver, mais passe aussi du temps avec son frère Aurel, en jouant avec lui ou en l'accompagnant lors de sorties. Ces visites allègent le quotidien de toute la famille. Oliver est atteint de trisomie 21. À sa naissance, il souffrait d'une malformation cardiaque, ainsi que d'anomalies de l'œsophage et du système gastro-intestinal. De plus, son système immunitaire est également fragile, nécessitant un besoin en oxygène en cas d'infection grave. «Pour nous, les visites de Tanja sont précieuses»,

confie sa mère, Martina Vetsch. Tanja Kälin accompagne Oliver depuis six ans. Elle est devenue une personne de confiance pour toute la famille.

Tanja Kälin est l'une des quelque 120 bénévoles actuellement engagées pour la fondation Pro Pallium. Entièrement financée par des dons, Pro Pallium a pour mission de soulager les familles d'enfants gravement malades dans leur quotidien. Les bénévoles passent du temps avec l'enfant malade ou accordent une attention particulière aux frères et sœurs, dont les besoins sont souvent relégués au second plan face aux défis du quotidien. Ils apportent aussi leur aide dans les tâches

administratives ou accompagnent les familles aux rendez-vous médicaux. Chaque mission est définie en concertation avec la famille avant le premier engagement. Les bénévoles suivent une formation de base professionnelle et approfondie sur plusieurs jours, afin de les préparer au mieux à leur rôle exigeant.

L'accompagnement proposé par Pro Pallium est entièrement gratuit pour les familles concernées. Il se poursuit même après le décès éventuel d'un enfant. Des groupes de soutien au deuil permettent aux proches de prendre un moment de répit, de se soutenir mutuellement et d'échanger leurs expériences. Si nécessaire, Pro Pallium propose également des entretiens individuels de soutien au deuil pour les familles, les parents, les frères et sœurs ou les proches.

Découvrez-en plus sur l'engagement bénévole de Tanja Kälin et sur la fondation Pro Pallium dans le reportage «mitenand» de la SRF: www.srf.ch/pro-pallium

Pro Pallium est partenaire social du Gornegrat Zermatt Marathon

Soutenez notre fondation par un don et permettez-nous ainsi d'accompagner encore plus de familles d'enfants gravement malades au quotidien:

Faites un don avec TWINT!

Scannez le code QR avec l'app TWINT

Confirmez le montant et le don



donate.raisenow.io/sdmvv

Making the Medicines of Tomorrow

Lonza est le partenaire privilégié des marchés de la pharmacie, de la biotechnologie et de la nutrition. Notre site de Viège est le plus grand et le plus ancien d'un réseau mondial de plus de 30 sites et l'un des plus importants pour la recherche et le développement ainsi que la production.

Le site de Viège emploie plus de 5'000 collaborateurs de plus de 70 nationalités, qui apportent chaque jour leur contribution personnelle à la création d'un monde plus sain.

Lonza



Foto: Andreas Peters

Lonza te met en forme

Lonza Viège s'engage pour un environnement de travail favorable à la santé et soutient ses collaborateurs dans le maintien et l'amélioration de leur santé physique et de leur forme mentale.

De nombreuses offres de notre gestion de la santé en entreprise contribuent à promouvoir la motivation et le bien-être de tous les collaborateurs.

Nous souhaitons beaucoup de succès et de plaisir à tous les coureurs du Zermatt Marathon 2025 !



www.lonza.com/visp



ZONE DE DÉPART À ST. NIKLAUS

Pour que tu sois préparé au mieux, tu trouveras ici tous les détails importants concernant la zone de départ, le tracé, le chronométrage et l'organisation du Gornergrat Zermatt Marathon.

Route de contournement St. Niklaus

La carte d'ensemble montre la zone de départ du Gornergrat Zermatt Marathon à St. Niklaus et t'aide à t'orienter de manière optimale. Les points importants tels que le bureau de la course, la gare, les possibilités de parking ainsi que le dépôt des bagages (au plus tard à 08h15) sont indiqués.

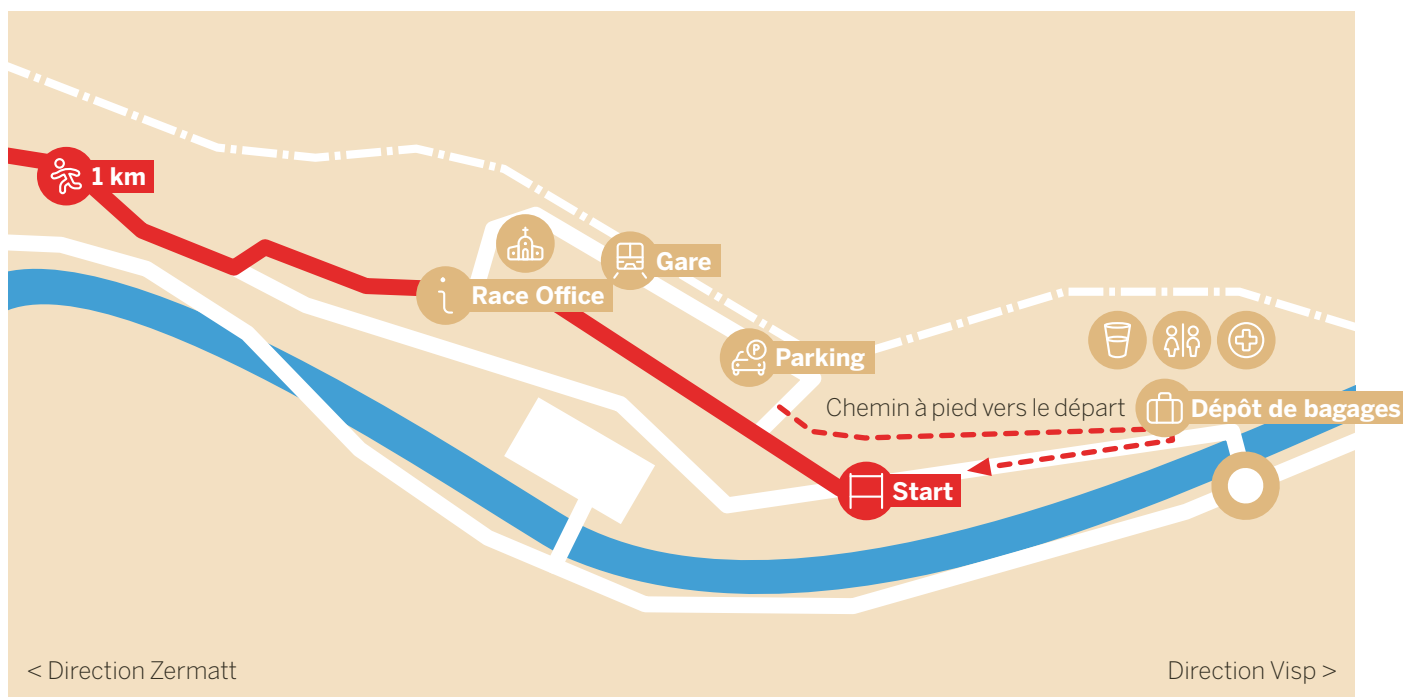
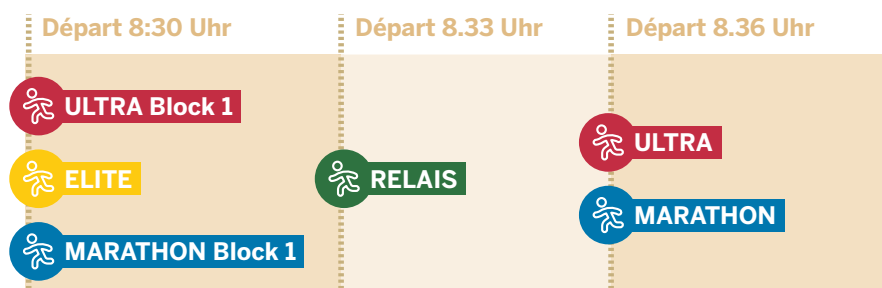
La route de contournement assure une circulation fluide, tandis que le chemin piétonnier menant au départ est balisé.

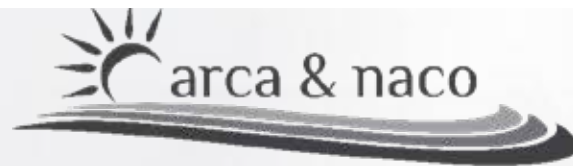
Heures de départ

Le départ se fait en plusieurs vagues : Les coureurs Elite et Block 1 suivis par les relayeurs. Les autres participants prendront le départ en bloc. Afin de garantir un déroulement équitable et sans

problème, tous les coureurs sont priés de se placer dans les zones indiquées environ 15 minutes avant leur heure de départ.

Le chronométrage est effectué à l'aide de la puce intégrée dans le dossard, qui déclenche le temps net au passage de la ligne de départ. Sauf pour l'élite et le bloc 1, c'est le temps de course brut qui compte.





hotel | apartments | solebad | wellness | spa



Nous souhaitons bonne chance à tous
les participants et un bon repos.



arca & naco
spissstrasse 42 & 44

zermatt

+41 27 967 15 44
info@hotel-arca.ch

SPORTERLEBNISSE

BEGINNEN HIER!

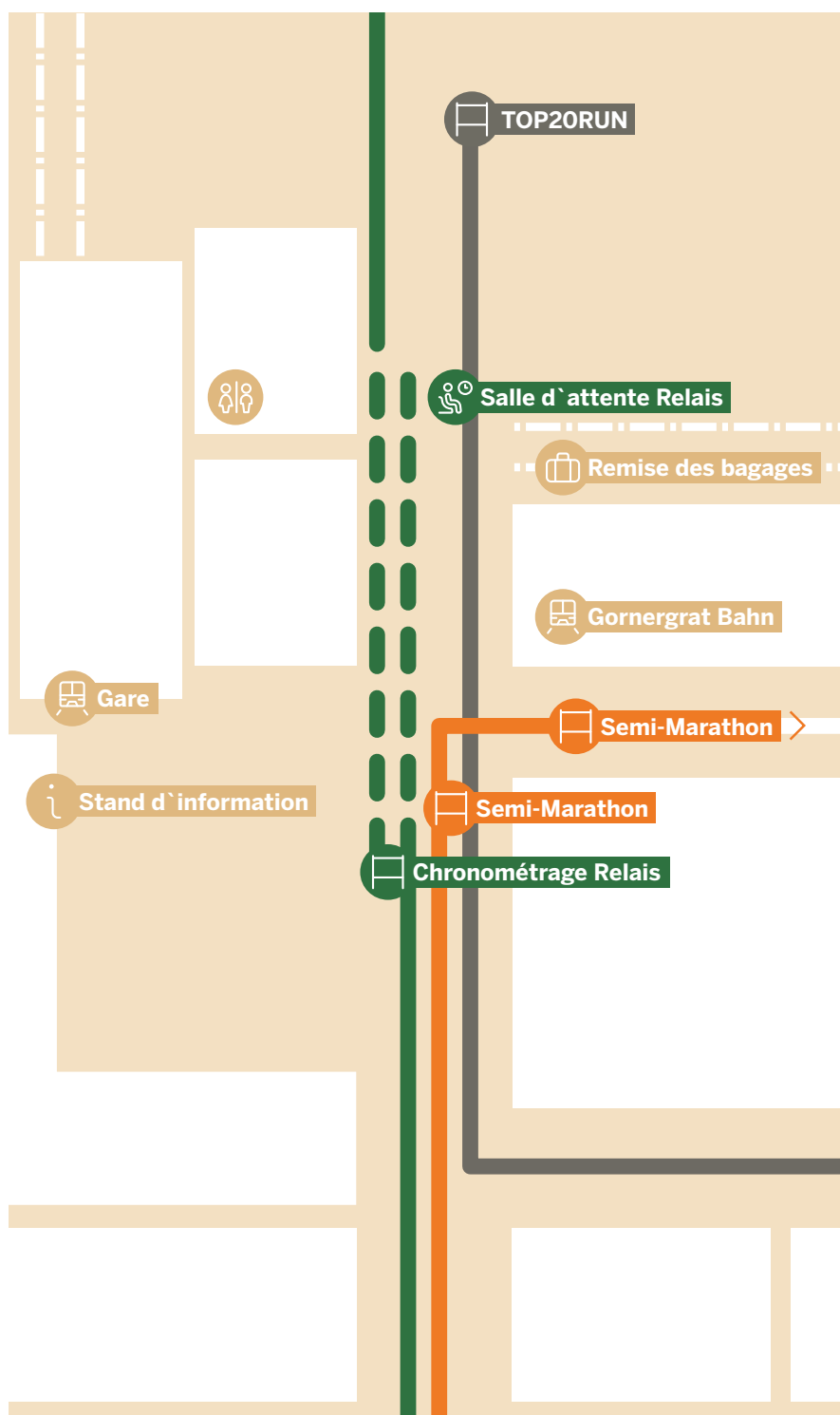
WIR WÜNSCHEN EINEN TOLLEN LAUF

THE HEART OF SPORT

INTERSPORT Abgottspön Telefon +41 (0)27 946 04 04
Litternaweg 1 info@abgottspönsport.ch
3930 Visp www.abgottspönsport.ch

INTERSPORT®
ABGOTTSPÖN

ZONE DE DÉPART À ZERMATT



-  Stand d'information : retrait des dossards pour le semi-marathon et la TOP20RUN le samedi à partir de 08h00.
-  Le 2e coureur du relais accompagne son partenaire pendant environ 60 metres jusqu'à la ligne d'arrivée, puis continue à courir seul.
-  Remise des bagages du semi-marathon, du 2e coureur de relais et de la TOP20RUN uniquement dans les sacs originaux des coureurs à partir de 08h30 jusqu'à 20 minutes au plus tard avant le départ.
-  Les coureurs du semi-marathon se rassemblent au plus tard à 09h55 dans la zone de départ sur le tapis supérieur. Le départ est ensuite donné par blocs.
-  Rendez-vous pour le départ de TOP20RUN au plus tard à 09h10.

Erlebnisbank_

erleichtert das Leben



erlebnisbank.ch

Erlebnisbank_

RAIFFEISEN Mischabel-Matterhorn



Region

Sie, liebe **Läuferinnen und Läufer** wissen es schon: «Diese Region ist ein Erlebnis.»

Und Erlebnisse wollen erlebt und weitergegeben werden, damit sich mehr Menschen daran erfreuen können.

Mit dem Kauf eines Erlebnisregion-Gutscheines können Sie aus vielen Erlebnissen oder Angeboten wählen und den Gutschein bei jedem der Anbieter wie Bargeld einlösen.

Der «Erlebnisregion-Gutschein» wird mit einem Wert von CHF 10.00, CHF 20.00 und CHF 50.00 angeboten und kann in jeder Geschäftsstelle der Erlebnisbank oder online unter **www.erlebnisregion.ch** erworben werden.

Wir wünschen Ihnen grossartige Erlebnisse beim Zermatt Marathon.



ULTRA GLIDE 3

DYNAMIC COMFORT

Noch nie war Laufen so bequem.



SALOMON



ANTON LOCHMATTER AG

EST. 1979

Vertrauen als Prozess entsteht durch Zuverlässigkeit, Diskretion und Konstanz. Das machen wir seit über 40 Jahren in zweiter Generation mit Erfolg als Immobilien-Dienstleister in Zermatt.

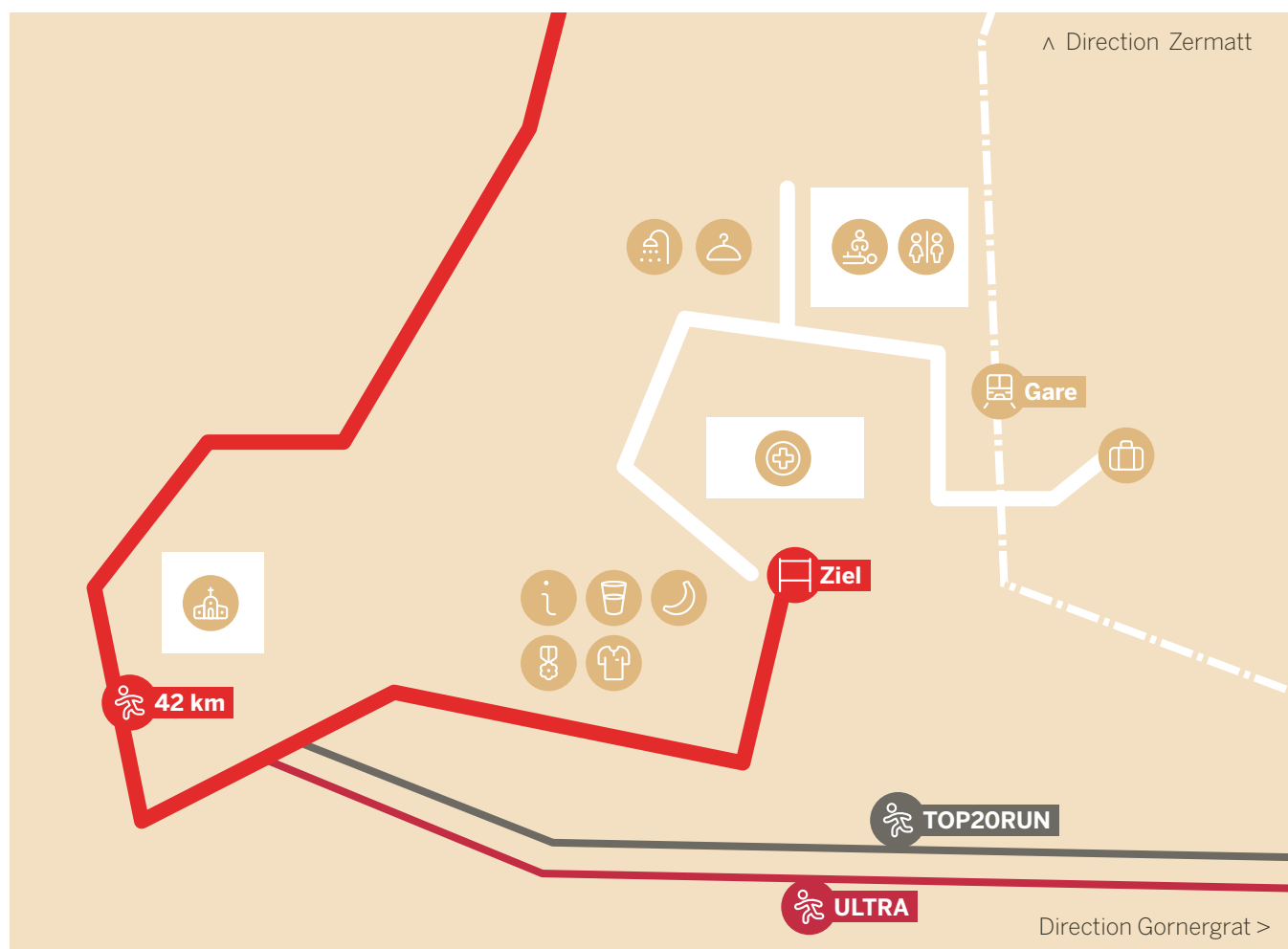
La confiance en tant que processus naît de la fiabilité, de la discrétion et de la constance. C'est ce que nous faisons depuis plus de 40 ans, en deuxième génération, avec succès en tant que des services immobiliers à Zermatt.



Bahnhofplatz 2, 3920 Zermatt www.alag.swiss - info@alag.swiss - 027/ 967 20 01

TOUT EN UN CLIN D'ŒIL

ZONE D'ARRIVÉE SUR LE RIFFELBERG



REMISE DES PRIX RIFFELBERG

13:00 Uhr	Marathon	Rang 1 – 5
14:00 Uhr	Semi-Marathon toutes les catégories	Rang 1 – 3 Rang 1 – 3
14:30 Uhr	Marathon-Relais	Rang 1 – 3
15:00 Uhr	Marathon	Rang 1 – 3

REMISE DES PRIX ZERMATT

17:30 Uhr	TOP20RUN	Rang 1 – 3
18:00 Uhr	ULTRA toutes les catégories	Rang 1 – 3 Rang 1 – 3
18:30 Uhr	Hommage 10 & 20 x Finisher	



TRADITION
1989

Zermatt - Saas Fee - Visp
www.aa-s.shop

WALLISÄR-PAUER

IMBODEN

www.ulrichimboden.ch
Visp · Zermatt · Saas-Fee

ULRICH IMBODEN AG · BAUUNTERNEHMUNG

Hunziker

**MOBILE BAUTEN
IN JEDER DIMENSION .**

**6130 Willisau
www.hunziker.ag**



Weg der Stille

Riffelalp
Riffelberg
Gornergrat

23

Trail-Toleranz
Dieser Wald ist unser Lebensraum
und darf nicht aufgegeben werden
Bitte beachten Sie die Regeln
des Waldschutzes und
halten Sie sich an die
Anweisungen der Forstverwaltung

200m
Verpflegung

Zermatt
Marathon

INFOCOMPACT

Tu trouveras ici tout ce qui est important pour ton jour de course : des informations compactes sur les horaires, les parcours, les ravitaillements, les transports et bien plus encore.



Abandon / Neutralisation

Tout coureur abandonnant la course est obligé de s'annoncer dans les délais les plus brefs auprès du poste de contrôle le plus proche et de respecter rigoureusement les directives du surveillant de parcours. Il en va de même en cas de neutralisation de la course pour des raisons de forces majeures (brouillard, orage, tempête, etc.) sur décision du Directeur de course. Il est interdit au coureur concerné de rallier Zermatt par ses propres moyens.

Aides

L'utilisation de bâtons de walkeur, de bâtons de ski ou de tout autre bâton est interdite. L'aide de tiers ou d'animaux est interdite. Le non-respect de ces di-

rectives entraîne automatiquement la disqualification.

Après-midi pour enfants

Vendredi 4 juillet à partir de 12h30 au chapiteau Obere Matten à Zermatt.

13:00 Concert pour enfants avec Nadia et Svenja & Maquillage pour enfants avec Dolores.

15:30 Départ de la Hörnli-Kidsrun.

Arrivée

Relais, premier coureur

Zermatt 11:50 Uhr

Relais, Marathon & Semi-Marathon

Riffelberg 15:45 Uhr

TOP20Run

Gornergrat 15:30 Uhr

ULTRA

Gornergrat 16:45 Uhr

Bagages

Lors de la remise des dossards, tous les participants reçoivent, en même temps que leur numéro de dossard, un sac à bagages qui sera identifié par leur numéro de dossard personnel. Seuls les sacs à bagages officiels seront transportés à l'arrivée. Les participants qui arrivent en train de leur domicile le jour du marathon et qui rentrent chez eux le soir avec les transports en commun peuvent faire transporter leur bagage personnel (aussi petit que possible, s'il vous plaît) jusqu'à l'arrivée.

Bagages Marathon

Les bagages des participants au marathon sont transportés sur le Riffelberg. Dépôt : au plus tard jusqu'à 08h15 dans la zone de départ, St. Niklaus.

Bagages Relais

Les bagages du premier coureur du relais sont transportés de St. Niklaus à Zermatt (place de la gare).

Dépôt : au plus tard à 08h15 dans l'aire de départ, St. Niklaus.

Les bagages du deuxième coureur du relais sont transportés de Zermatt au Riffelberg.

Remise : au plus tard jusqu'à 09h45 entre l'hôtel Bahnhof et l'entrée du Gornergrat Bahn (en face du hall des guichets de la gare de Zermatt).

Bagages Semi-Marathon

Les bagages des coureurs du semi-marathon sont transportés de Zermatt au Riffelberg.

Remise : au plus tard jusqu'à 09h45 entre l'hôtel Bahnhof et l'entrée du Gornergrat Bahn (en face du hall des guichets de la gare de Zermatt).

Bureau des objets trouvés

Le bureau des objets trouvés se trouve au stand d'information sur la place de la gare à Zermatt.

Camping

Des campings publics se trouvent à Randa, Täsch et Zermatt.

Catégories

Marathon

M/W 18, 30, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70+

Relais

Femmes, Hommes, Mixed, Femmes 90+, Hommes 90+, Mixed 90+

ULTRA & TOP20RUN

M/W 18, 30, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70+

Semi-Marathon

M/W 18, 30, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70+

Classements

Le classement sera disponible sur datasport le samedi soir, à partir de 18h00 environ.

Contrôle antidopage

Des contrôles antidopage peuvent être effectués.

Disqualifications / protêts

Le jury (direction de course) décide des disqualifications. Les protêts doivent être déposés par écrit auprès du chef d'arrivée jusqu'à 15 minutes après l'arrivée (dépôt : CHF 50.00). Toute personne ayant un comportement antisportif (raccourcis, non-respect des instructions et dopage) sera disqualifiée.

Dossard

Le dossard est personnel et non transmissible !

Équipement

Le marathon se déroule sur un terrain de haute montagne. Veuillez prévoir des vêtements chauds et une protection contre les intempéries.

Finish ULTRA + TOP20RUN

En cas de conditions météorologiques défavorables, le comité directeur se réserve le droit de déplacer à court terme l'objectif du Gornergrat au Riffelberg.

Les participants seront tout de même évalués séparément.

Finish Gornergrat

A l'arrivée au Gornergrat, tous les finishers recevront un film thermique pour se protéger du vent et du froid. Des trains-navettes emmènent les coureurs toutes les 12 minutes du Gornergrat au Riffelberg, où les bagages peuvent être récupérés et où des douches chaudes sont à disposition.

Heures de départ

Elite	08:30 Uhr
Relais	08:33 Uhr
Marathon	08:36 Uhr
ULTRA	08:36 Uhr

TOP20RUN (Zermatt)	09:30 Uhr
Semi-Marathon (Zermatt)	10:12 Uhr

Inscriptions tardives

Les inscriptions tardives sont possibles le jeudi et le vendredi au bureau de la course à St. Niklaus (+ CHF 20.-). Et uniquement sur les parcours encore disponibles.

Objets de valeur

Les objets de valeur peuvent être déposés avant le départ au dépôt de bagages correspondant. Les objets de valeur sont transportés à l'arrivée (Riffelberg) dans un conteneur surveillé.

Organisation

Gornergrat Zermatt Marathon, Eye 1,
3924 St. Niklaus, +41 76 525 29 49
info@zermattmarathon.ch
www.zermattmarathon.ch

Passage de relais

La zone de transfert se trouve à Zermatt, sur la place de la gare. Les deux temps sont enregistrés et listés séparément.

Parking

St. Niklaus, des places de parking sont disponibles du vendredi au dimanche. Des parkings payants sont disponibles à Täsch et Grächen.



CRAFT

Trail running : quand la nature devient terrain de jeu

Craft, die ideale Ausrüstung für Ihre Ausflüge. Leicht, atmungsaktiv und strapazierfähig – die technischen Kleidungsstücke von Craft sind dafür entwickelt, allen Bedingungen standzuhalten und Trailrunnern zu helfen, ihre Grenzen zu überschreiten.

Entdecken Sie unsere Produkte : craftsportswear.ch

3927 Herbruggen 079 434 85 51 www.amikuechen.ch



Hausgerätepartner



BOSCH

SIEMENS

GAGGENAU

Miele



SCHULTESS

ami
Ihr Küchen-Spezialist

Pasta-Party Obere Matten Zermatt

Vendredi, 4. Juli: 12:30 – 21:00 Uhr

Samedi, 5. Juli: 15:00 – 23:00 Uhr

Race-Office

École St. Niklaus

Dorfstrasse 17, 3924 St. Niklaus

Récompenses / Prix

T-shirt Finisher, médaille (+5 CHF lors de l'inscription), prix en nature pour les trois premiers de chaque catégorie, certificat à imprimer en ligne.

Remise des prix

Riffelberg

13:00 Uhr Overall 1 – 5
Marathon Femmes & Hommes

14:00 Uhr Overall 1 – 3
Semi-Marathon Femmes & Hommes

Toutes les autres catégories Rang 1 – 3

14:30 Uhr Rang 1 – 3
Marathon-Relais Toutes les catégories

15:00 Uhr Rang 1 – 3
Marathon Toutes les catégories

Obere Matten, Zermatt

17:30 Uhr Rang 1 – 3
TOP20RUN Toutes les catégories

18:00 Uhr Overall 1 – 3
ULTRA-Marathon Femmes & Hommes

Toutes les autres catégories Rang 1 – 3

18:30 Uhr

Hommage 10- und 20x Finisher

Seules les personnes présentes à la cérémonie de remise des prix ont droit aux prix. Aucun prix/prix ne sera envoyé.

Remise des dossards St. Niklaus*

Jeudi, 3. Juli: 15:00 – 19:00 Uhr

Vendredi, 4. Juli: 10:00 – 20:00 Uhr

Samedi, 5. Juli: 06:45 – 08:15 Uhr

* en plus samedi : dossards pour le semi-marathon et la TOP20RUN au stand



d'information à Zermatt à partir de 08:00 heures.

Responsabilité / Assurance

Chaque participant doit être en possession d'une assurance accident personnelle. L'organisateur décline toute responsabilité envers les participants, les spectateurs et les tiers.

Retour des bagages

Les bagages peuvent être récupérés à l'arrivée sur le Riffelberg jusqu'à 17h30. Les bagages non récupérés à l'arrivée peuvent être récupérés à partir de 18h30 au stand d'information sur la place de la gare.

Sécurité

Les instructions des médecins de course et des commissaires de piste doivent être strictement respectées. Le non-respect de ces instructions est passible de disqualification.

Temps de contrôle / Cut-offs

Marathon, Relais- et ULTRA-Marathon Zermatt, Bahnhofplatz

km 21,1: Temps de contrôle: 11:50 Uhr

Restaurant Sunnegga

km 32,4: Temps de contrôle: 13:45 Uhr

Hôtel Riffelalp Resort

km 39,1: Temps de contrôle: 14:55 Uhr

ULTRA/Riffelberg

km 42: Temps de contrôle: 15:15 Uhr

Gornergrat, Finish

«CUT-OFF» ULTRA 16:45 Uhr

«CUT-OFF» TOP20RUN 15:30 Uhr

Après ces heures, aucun suivi médical n'est assuré. Les dossards des coureurs/euses qui passent les postes de contrôle après la fermeture des contrôles et qui souhaitent malgré tout continuer à courir seront marqués en couleur avec un feutre. Les exclusions de la course et les disqualifications ne donnent pas droit à un remboursement (même partiel) des frais d'inscription.

Vestiaires / Douches

Vestiaires séparés pour les femmes et les hommes au bureau de la course à St. Niklaus (suivre les indications sur place). Dans l'aire d'arrivée du Riffelberg, des vestiaires séparés et des douches chaudes sont à disposition des femmes et des hommes jusqu'à 17h00.

Vestiaires semi-marathon

Des vestiaires sont disponibles à la gare de Zermatt, au sous-sol, près des toilettes (suivre les indications).

NOS COUREURS JUBILAIRES

HOMMAGE SPÉCIAL

Nous fêtons les coureurs qui sont fidèles au Gornergrat Zermatt Marathon depuis de nombreuses années. Leur persévérance, leur passion et leur fidélité rendent cet événement si particulier.



Ballut Jean-Christophe



Beszon Reinhard



Casier Gino



Dowley Nicholas



Ehrbar Jean-Luc



Fallert Wolfgang



Hellweg Stephanie



Hug Monica



Keiser Walter



Keller Markus



Kipper Gisela



Kobler Cyrill



Kunz Matthias



Neuhaus Daniel



Stahel Andreas



Stirnimann Manuel



Wörner Frank



Wyss Andrea



Wyss Sascha



Zihlmann Edith



von Rohr Peter

Cérémonie de jubilé – Samedi, 5. Juli 18:30 Uhr Zermatt «Obere Matten»

Nous fêtons nos coureuses et coureurs les plus fidèles ! Tous les participants qui prennent le départ pour la 10e ou la 20e fois sont honorés de manière festive - et sont en route avec un numéro de départ exclusif pour le jubilé.



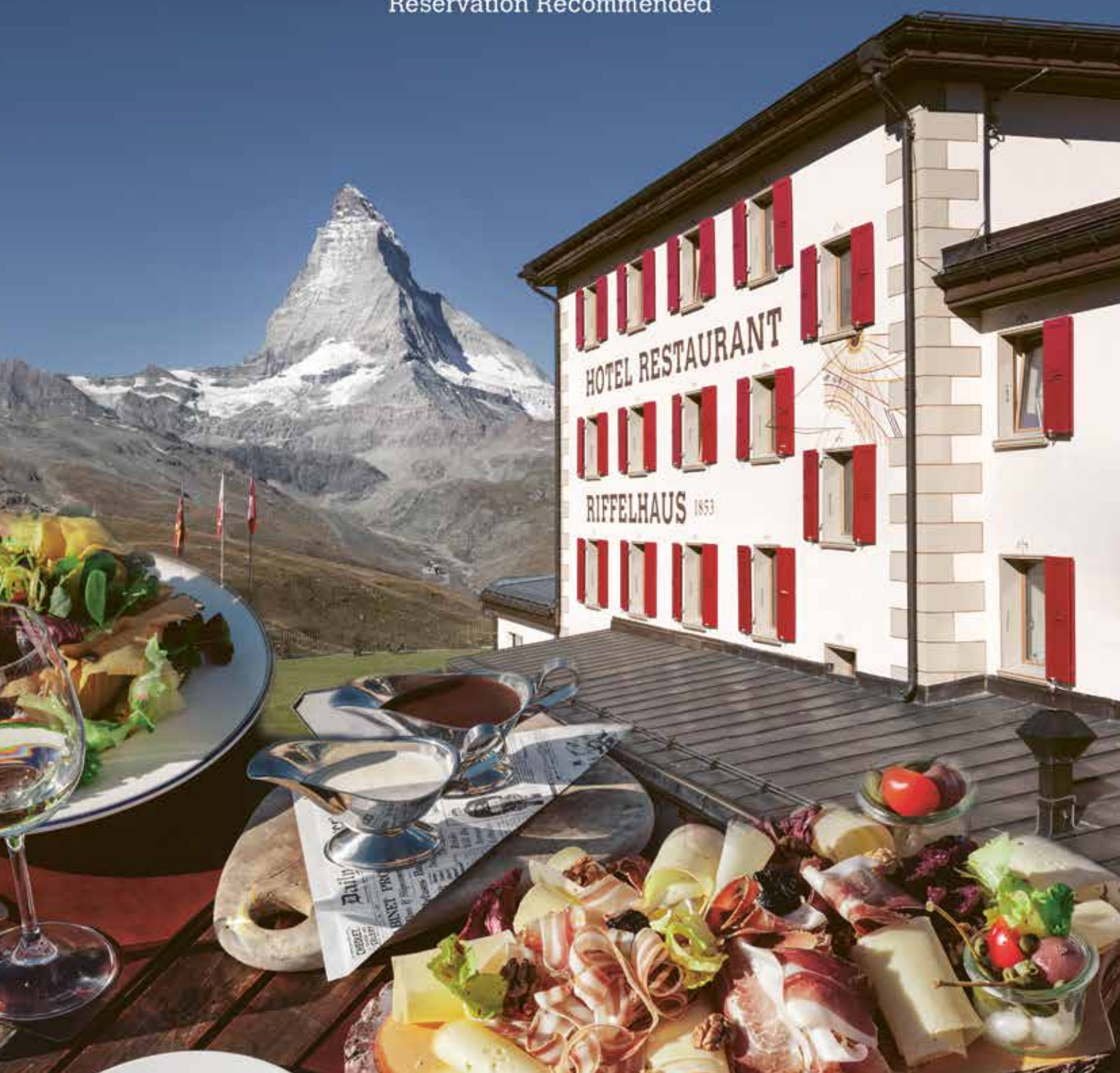
Bättig Adrian

RIFFELHAUS

1853

COME FOR LUNCH STAY FOR THE VIEW

Reservation Recommended





TIGER BOWL
Asian Fusion

PROTEIN PACKED

FEAST FOR HUNGRY HUMANS



Protein
38g

CHICKEN BOWL

Rice, Chicken, Broccoli
Panang Curry Sauce
Coconut, Coriander

GLUTEN-FREE | LACTOSE-FREE



Protein
31g

VEGAN BOWL

Quinoa, Falafel, Edamame
Grated Carrots, Teriyaki Sauce
Coriander

VEGAN | LACTOSE-FREE

**YOUR GO-TO
REFUELLING POINT**

📍 **Gornergrat Railway station**

NOTRE PRINCIPAL PARTENAIRE

GORNERGRAT BAHN

Viens vivre une journée riche en expériences au Gornergrat: moments de plaisir gustatifs et rencontres exceptionnelles.

tagne qui s'éveille s'offre à toi dans une atmosphère particulière.

Une courte marche te permet t'atteindre le Riffelsee, un endroit magique. Le



Que dirais-tu de passer une journée au milieu des plus imposants sommets alpins de plus de 4000 mètres, avec de grands moments de calme le matin, de craquants moutons nez noir, de la cuisine de haut vol et des vues à couper le souffle ? Voilà ce que tu trouveras sur le Gornergrat, et bien plus encore. Que tu sois un vrai lève-tôt ou que tu commences ta journée en douceur : il y a pour toi

une expérience adaptée à chaque moment de la journée.

Zermatt dort encore alors que tu grimpes à bord du Gornergrat Railway au petit matin pour l'excursion au lever du soleil. Pendant le trajet jusqu'à la station de Rotenboden, le ciel commence à se colorer lentement. Passage délicat de la nuit au jour. L'univers de la mon-

moment où les premières lueurs du jour frappent le Cervin et où sa silhouette se reflète dans l'eau calme semble suspendu dans le temps. Pour te remettre, quoi de mieux qu'un copieux petit-déjeuner sur le Gornergrat à base de pain frais et de spécialités régionales, accompagnés d'un bon café qui réchauffe.

Après avoir repris des forces, te voilà

prêt pour aller visiter la plateforme panoramique du Gornergrat, d'où tu profiteras de la meilleure vue sur le Cervin et sur 28 autres sommets de 4000 mètres. Par ailleurs, le panorama s'étend également jusqu'à l'impressionnant glacier du Gorner et loin dans les vallées environnantes. C'est l'un de ces instants rares où tu as vraiment l'impression de vivre « le moment présent ».

Et pourquoi ne pas enchaîner avec une randonnée ? Les chemins entourant le Gornergrat te conduiront à travers des paysages à couper le souffle, depuis des hauteurs rocheuses jusqu'aux prairies alpines, en passant par d'idylliques lacs de montagne et des forêts d'aroles ombragées. Voilà comment découvrir la nature des Alpes suisses au plus près. Cerise sur le gâteau : c'est toi qui décides jusqu'à quelle station tu veux marcher. Il est possible de

prendre le Gornergrat Railway depuis n'importe quelle station du Gornergrat pour retourner à Zermatt.

Pendant ta randonnée, n'oublie pas de faire un petit détour par le Jardin alpin à la station de Rotenboden. La flore fascinante des Alpes s'étend sur plus de 5000 m² : de délicates fleurs de montagne, parfois rares, qui ne montrent le bout de leurs pétales que pendant une courte période, entre juillet et août.

Aller rendre visite aux célèbres moutons nez noir du Valais est une expérience particulière. Ton téléphone portable te permet de localiser ces adorables amis à poils laineux, et les approcher de très près. Tu pourras poursuivre ta randonnée après cette rencontre unique. Pour terminer cette journée mémorable, il ne te reste qu'à siroter un verre ou un café avec une

vue imprenable sur le Cervin, et à faire le point sur ces expériences magiques.

Un conseil : le Ticket gourmand

Découvre le côté le plus gourmand du Gornergrat ! Ton Ticket gourmand t'invite à un voyage de découverte culinaire au cœur des plus hauts sommets des Alpes. Commence par un apéritif au restaurant saycheese! , avant de déguster un délicieux menu en deux plats dans l'historique Riffelhaus. Pour finir en beauté, un succulent dessert te sera servi à l'Alphitta, avec vue imprenable sur le Cervin. Flâne de station en station et découvre le Gornergrat de façon inattendue !





SPEECHLESS,
9:30 AM

FROM CHF 230
AIR-ZERMATT.CH

WE WILL BE THERE



SUR LE OBEREN MATTEN À ZERMATT

PROGRAMME SOUS LA TENTE

Viens vivre sous le chapiteau une ambiance grandiose avec un programme varié, de la musique, de la gastronomie et de la bonne humeur - la fin parfaite d'une journée de course. inoubliable !

Vendredi, 4. Juillet 2025

des 12:30 Uhr	Pasta-Party
des 13:00 Uhr	Concert pour enfants avec Nadia et Svenja aquillage pour enfants avec Dolores
des 15:30 Uhr	Hörnli-Kids-Run
18:00 Uhr	Cérémonie d'ouverture 22. Gornergrat Zermatt Marathon Présentation des favoris de la course du samedi



Samedi, 5. Juillet 2025

ab 15:00 Uhr	After-Pasta-Party
17:30 Uhr	Remise des prix TOP20RUN
18:00 Uhr	Remise des prix ULTRA
18:30 Uhr	Hommage 10- & 20 x Finisher
19:00 Uhr	Concert avec des Grängjerbüebe



Du sport à son meilleur, **de l'énergie à son plus**

Nous souhaitons à toutes les
courseuses et à tous les coureurs
un marathon débordant d'énergie !

Vos partenaires d'énergie de la région



enalpin

eVWR



DRÄKSAK

Ensemble pour le tri des déchets - avec Dräksak au Zermatt Marathon



Le 5 juillet 2025, nous miserons pour la première fois sur le système innovant de tri des déchets Dräksak lors du Gornergrat Zermatt Marathon - un projet pilote qui sera testé dans les zones d'arrivée du Riffelberg et du Gornergrat avec les trois conteneurs pour le PET, l'aluminium et les déchets résiduels..

L'objectif est d'améliorer le tri des déchets sur place avec des moyens simples et de réduire ainsi notre empreinte écologique en tant que grand événement. Dräksak est un système bien pensé et visible, composé de sacs robustes et colorés, qui facilite le tri du PET, de l'aluminium et des déchets résiduels pour tous les participants, spectateurs et bénévoles. Nous vous remercions tous d'ores et déjà de votre aide active ! Ensemble, nous pouvons montrer qu'un grand événement alpin peut être non seulement sportif, mais aussi respectueux de l'environnement et tourné vers l'avenir. Run clean - pour le Cervin, les montagnes et nous tous. Aide-nous à ne pas laisser de traces et à trier les déchets pour que les générations futures puissent elles aussi admirer la beauté des montagnes et de la nature.



Gut vorbereitet oder gut vorgesorgt?



Jürg Hallenbarter, Generalagent
Telefon 027 948 42 01
juerg.hallenbarter@swisslife.ch

Swiss Life Generalagentur Visp-Oberwallis
Bahnhofplatz 1b, 3930 Visp
www.swisslife.ch/visp

Wir unterstützen
den Sport und alle, die eine
leistungsstarke Vorsorge- und
Finanzberatung schätzen.



Selbstbestimmt entscheiden.
Selbstbestimmt leben.

SwissLife



schmidgrafik.ch

Wir machen's möglich...



E. Lauber & Sohn
Hoch- und Tiefbau AG

Telefon 027 966 64 55 • 3920 Zermatt

POINTS FORTS AU BORD DE LA ROUTE

Des lieux à couper le souffle et des décors impressionnants vous attendent le long du parcours du marathon - des occasions parfaites pour profiter de l'environnement.

Zermatt

des 9:30 Uhr



Riffelalp

Ravitaillement



Gornergrat

Ravitaillement

Entouré de 29 sommets de plus de 4000 mètres

Vue fantastique

St. Niklaus

des 8:30 Uhr



Grünsee

Ravitaillement

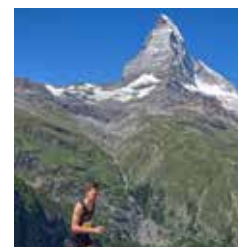
Sons de cor des Alpes avec le trio de cors des Alpes
«ALETSCHE-GOMS»



Riffelberg

Ravitaillement

Sons de cor des Alpes avec le trio de cors des Alpes
«STOCKHORN»



VIVRE LA COURSE DE PRÈS

LA TRIBUNE MOBILE

Ceux qui souhaitent suivre de près leurs proches sans avoir à courir pourront profiter d'un avantage considérable : la tribune mobile !



Les spectatrices et spectateurs en mouvement suivent de près la lutte du peloton pour franchir les dénivelés, observent les favoris prendre de l'avance et admirent la transformation du paysage montagneux autour du Cervin en un cadre sportif spectaculaire.

Horaire

Départ St. Niklaus	08:50 Uhr
Arrivée Zermatt	09:50 Uhr

Réservation obligatoire

info@zermattmarathon.ch

Ainsi, l'expérience du marathon commence déjà avant le premier pas de course et reste un excellent souvenir jusqu'à l'arrivée.

Réservez dès maintenant votre place et vivez en direct la transformation du monde de la montagne en une scène dédiée au sport, aux émotions et à l'esprit d'équipe !

Que ce soit la famille, les amis ou les fans, le train spécial du Matterhorn Gotthard Bahn offre à tous la possibilité d'accompagner les coureurs sur une grande partie du parcours. Pendant que les jambes travaillent à l'extérieur,

l'ambiance est en mouvement à l'intérieur : une vue imprenable sur la course, des moments émouvants le long du parcours et tout cela confortablement installé dans le train.

Se rendre à l'événement en transports publics : confortablement, sans stress et dans le respect du climat.

Le MGBahn s'engage depuis toujours pour des transports publics forts, également lors d'événements. Ceux qui veulent se rendre au parcours peuvent le faire confortablement en train, sans stress et en respectant l'environnement. Plutôt que de chercher une place de parking et de vous retrouver coincé dans les embouteillages, vous pourrez profiter d'un voyage agréable avec une vue splendide, le tout dans une démarche de mobilité durable.





Quadcenter Heinzmann

3924 St. Niklaus



Dein POLARIS Händler
im Oberwallis

www.Quadcenter-Oberwallis.ch

INFOS TRAFIC IMPORTANTES

BARRAGE ROUTIER



Merci de tenir compte des fermetures de routes le long du parcours du marathon et de prévoir tes horaires en conséquence afin d'éviter tout retard.

St. Niklaus

- Dorfstrasse 06:30 bis 09:30 Uhr
- St. Niklaus – Schwiedern – Mattsand 08:20 bis 10:30 Uhr

Randa

- Traversée du village: 8:50 bis 10:40 Uhr

Zermatt

- Getwing- und Spisstrasse: 08:00 bis 12:15 Uhr
- Bahnhofstrasse ab Bahnhofplatz bis Kirchplatz: 08:00 bis 12:15 Uhr
- Seilerwiesenstrasse: 09:45 bis 10:45 Uhr

Nous remercions la population, les touristes ainsi que nos spectateurs et coureurs pour leur respect et leur compréhension.

www.vermietung-raron.ch



IMBODEN

BAUMASCHINEN | RARON

AFFENSTARK

Ein affenstarker Partner

Imboden Baumaschinen in Raron

AVESCO 

PEAK

Stage

Veranstaltungstechnik | Mediendienstleistung GmbH

**Ihr Partner für Beleuchtung,
Beschallung und Multimedia
aus der Region**

Getwing 7
CH-3920 Zermatt

www.peakstage.ch
info@peakstage.ch

HORAIRE DU MARATHON

Tu trouveras ici toutes les liaisons importantes pour ton arrivée et ton départ au Gornergrat Zermatt Marathon.

Brig ab	05:17	05:51	06:22	06:51	07:22		Fahrende Tribüne	08:22	09:22	10:22	11:22	12:22					
Visp ab	05:30	06:11	06:37	07:11	07:37	08:11	08:50	08:37	09:11	09:37	10:11	10:37	11:11	11:37	12:11	12:37	13:11
Stalden-Saas	05:39	06:21	06:50	07:21	07:50	08:21		08:50	09:21	09:50	10:21	10:50	11:21	11:50	12:21	12:50	13:21
Kalpetran	05:46	06:28	06:58	07:28	07:58	08:28		08:58	09:28	09:58	10:28	10:58	11:28	11:58	12:28	12:58	13:28
St. Niklaus	05:55	06:38	07:09	07:38	08:09	08:38		09:09	09:38	10:09	10:38	11:09	11:38	12:09	12:38	13:09	13:38
Herbriggen	06:05	06:48	07:18	07:48	08:18	08:48		09:18	09:48	10:18	10:48	11:18	11:48	12:18	12:48	13:18	13:48
Randa	06:15	06:57	07:27	07:57	08:27	08:57	09:50	09:27	09:57	10:27	10:57	11:27	11:57	12:27	12:57	13:27	13:57
Täsch	06:20	07:02	07:32	08:02	08:32	09:02		09:32	10:02	10:32	11:02	11:32	12:02	12:32	13:02	13:32	14:02
Zermatt an	06:33	07:17	07:50	08:17	08:50	09:17	09:50	09:50	10:17	10:50	11:17	11:50	12:17	12:50	13:17	13:50	14:17

Brig ab	13:22		14:22		15:22		16:22		17:22		18:22		19:51	20:51	22:22	23:22
Visp ab	13:37	14:11	14:37	15:11	15:37	16:11	16:37	17:11	17:37	18:11	18:37	19:11	20:11	21:11	22:37	23:33
Stalden-Saas	13:50	14:21	14:50	15:21	15:50	16:21	16:50	17:21	17:50	18:21	18:50	19:21	20:21	21:21	22:50	23:42
Kalpetran	13:58	14:28	14:58	15:28	15:58	16:28	16:58	17:28	17:58	18:28	18:58	19:28	20:28	21:28	22:58	23:49
St. Niklaus	14:09	14:38	15:09	15:38	16:09	16:38	17:09	17:38	18:09	18:38	19:09	19:38	20:38	21:38	23:09	23:58
Herbriggen	14:18	14:48	15:18	15:48	16:18	16:48	17:18	17:48	18:18	18:48	19:18	19:48	20:48	21:48	23:18	00:06
Randa	14:27	14:57	15:27	15:57	16:27	16:57	17:27	17:57	18:27	18:57	19:27	19:57	20:57	21:57	23:27	00:13
Täsch	14:32	15:02	15:32	16:02	16:32	17:02	17:32	18:02	18:32	19:02	19:32	20:02	21:02	22:02	23:36	00:17
Zermatt an	14:50	15:17	15:50	16:17	16:50	17:17	17:50	18:17	18:50	19:17	19:50	20:17	21:17	22:17	23:48	00:28

Läufer & Zuschauer zum Start																	
Zermatt ab	05:37	06:06	06:37	06:52	06:55	07:06	07:37	08:06	08:37	09:06	09:37	10:06	10:37	11:06	11:37	12:06	12:37
Täsch	05:51	06:21	06:51	07:06	07:07	07:21	07:51	08:21	08:51	09:21	09:51	10:21	10:51	11:21	11:51	12:21	12:51
Randa	05:57	06:27	06:57	07:10	Ab Täsch:	07:27	07:57	08:27	08:57	09:27	09:57	10:27	10:57	11:27	11:57	12:27	12:57
Herbriggen	06:05	06:35	07:05	07:19	Bus nach	07:35	08:05	08:35	09:05	09:35	10:05	10:35	11:05	11:35	12:05	12:35	13:05
St. Niklaus	06:17	06:47	07:17	07:28	St. Niklaus	07:47	08:17	08:47	09:17	09:47	10:17	10:47	11:17	11:47	12:17	12:47	13:17
Kalpetran	06:28	06:58	07:28			07:58	08:28	08:58	09:28	09:58	10:28	10:58	11:28	11:58	12:28	12:58	13:28
Stalden-Saas	06:38	07:08	07:38			08:08	08:38	09:08	09:38	10:08	10:38	11:08	11:38	12:08	12:38	13:08	13:38
Visp an	06:47	07:19	07:47			08:19	08:47	09:19	09:47	10:19	10:47	11:19	11:47	12:19	12:47	13:19	13:47
Brig an	07:01	07:32				08:32		09:32		10:32		11:32		12:32		13:32	

Zermatt ab	13:06	13:37	14:06	14:37	15:06	15:37	16:06	16:37	17:06	17:37	18:06	18:37	19:06	19:37	20:06	21:06	22:06
Täsch	13:21	13:51	14:21	14:51	15:21	15:51	16:21	16:51	17:21	17:51	18:21	18:51	19:21	19:51	20:21	21:21	22:21
Randa	13:27	13:57	14:27	14:57	15:27	15:57	16:27	16:57	17:27	17:57	18:27	18:57	19:27	19:57	20:27	21:27	22:27
Herbriggen	13:35	14:05	14:35	15:05	15:35	16:05	16:35	17:05	17:35	18:05	18:35	19:05	19:35	20:05	20:35	21:35	22:35
St. Niklaus	13:47	14:17	14:47	15:17	15:47	16:17	16:47	17:17	17:47	18:17	18:47	19:17	19:47	20:17	20:47	21:47	22:47
Kalpetran	13:58	14:28	14:58	15:28	15:58	16:28	16:58	17:28	17:58	18:28	18:58	19:28	19:58	20:28	20:58	21:58	22:58
Stalden-Saas	14:08	14:38	15:08	15:38	16:08	16:38	17:08	17:38	18:08	18:38	19:08	19:38	20:08	20:38	21:08	22:08	23:08
Visp an	14:19	14:47	15:19	15:47	16:19	16:47	17:19	17:47	18:19	18:47	19:19	19:47	20:19	20:47	21:19	22:19	23:17
Brig an	14:32		15:32		16:32		17:32		18:32		19:32	20:01	20:32	21:01	21:32	22:32	23:32

SHUTTLEZÜGE

- 

Täsch et Zermatt / Zermatt etTäsch

tous 20 Minuten
- 

Zermatt – Gornergrat – Zermatt

tous 24 Minuten
- 

Zermatt – Sunnegga – Zermatt

tous 10 bis 20 Minuten
- 

Course spéciale en car postal: Grächen – St. Niklaus

07:15 Uhr



Avez-vous déjà
entendu le
silence?



RIFFELALP RESORT 2222M
CH-3920 ZERMATT
WWW.RIFFELALP.COM
RESERVATION@RIFFELALP.COM
TEL: +41 27 966 05 55



OVIS

ALPINE KITCHEN
BY EUROPE HOTEL & SPA

Hier geht es zum täglich
wechselnden Menu



40 RHONE
QUALITÄT UND
INNOVATION
SEIT 40 JAHREN
DRUCK
AG VISP

Osteopathie | Akupunktur
Physiotherapie | Lymphdrainage

THERAPIE BRANTSCHEN

Brantschen Paul
dipl. Physiotherapeut | Osteopath D. O.

Heldner Oliver
dipl. Physiotherapeut | dipl. Akupunkteur

Haus Princess/Eye | 3924 St. Niklaus
+41 (0)27 956 35 25 | www.therapie-brantschen.ch

NOTRE GRATITUDE AUX SPONSORS

Sponsor général



Co-Partner



Lonza



Partner



Service-Partner



Mitglied



Laufclub



Services officiels

Datasport AG, Gerlafingen
Fototeam, Brig
Hunziker AG, Willisau
Marathon-Photos.com
Peak Stage GmbH, Zermatt
Riedel Communications AG
Volken Group, Visp

Canton Valais

Sportfonds

Communes

St. Niklaus, Grächen, Randa, Täsch, Zermatt

Hôtel

Hôtel Alex
Hôtel Alpenblick

Hôtel Alpenroyal
Hôtel Alphubel
Hôtel Antika
Hôtel Arca
Hôtel Basecamp
Hôtel Beau-Site
Hôtel Bristol
Hôtel Butterfly
Hôtel City Garni
Hôtel Christiania
Hôtel Couronne
Hôtel Coeur des Alpes
Hôtel & Spa Europe
Hôtel La Ginabelle
Hôtel Matterhorn Focus
Hôtel Matthiol
Hôtel Metropol & Spa
Hôtel Mountain Paradise
Hôtel National

Hôtel Parnass
Hôtel Perren
Hôtel Pollux
Hôtel Riffelalp Resort
Hôtel Schweizerhof
Hôtel Silvana
Hôtel Simi
Hôtel Zermama
Cervo Mountain Boutque Resort
Chalet Hôtel Schöneegg
The Omina

Tourisme

Grächen und St. Niklaus Tourismus und Gewerbe
Tourismus Randa
Tourismus Täsch
Zermatt Tourismus

IMAGINE THE HIGHEST ALPINE EXPERIENCE



MATTERHORN ALPINE CROSSING



Une vision de longtemps est devenue réalité : la liaison entre Zermatt et Cervinia. La traversée la plus élevée des Alpes, combiné à un voyage inoubliable en téléphérique au-dessus des glaciers et des montagnes. La nouvelle liaison entre la Suisse et l'Italie, ouverte toute l'année, offre confort, sensations fortes et une vue imprenable sur le Cervin. Pour en savoir plus: matterhornalpinecrossing.com



MATTERHORN
ZERMATT BERGBAHNEN